

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
МИНЕРАЛОВОДСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ
ГБПОУ МРМК



ТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ МРМК
А.Ф. Пимбалов
2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.03 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих по
профессии 43.01.02 Парикмахер

г. Минеральные Воды
2018 год

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 43.01.02 Парикмахер, утвержденного приказом министерства образования и науки РФ № 730 от 2 августа 2013 г.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования Минераловодский региональный многопрофильный колледж

Разработчики:

Бородина Т. В. – преподаватель ГБПОУ МРМК

РАССМОТРЕНА И РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ
на заседании методического объединения отделения сервисных технологий ГБПОУ
МРМК, протокол №1 от *30* августа 2018 г.

Руководитель объединения



СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО для укрупненной группы профессий 100000 Сфера обслуживания по профессии 43.01.02 Парикмахер.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании «Визаж» и по программам профессиональной подготовки профессий 16437 Парикмахер.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 52 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;
самостоятельной работы обучающегося 12 часов;
практических занятий - 16 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	52
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>Не предусмотрено</i>
практические занятия	16
контрольные работы	<i>Не предусмотрено</i>
курсовая работа (проект) (<i>не предусмотрено</i>)	<i>Не предусмотрено</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	12
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (<i>не предусмотрено</i>)	<i>Не предусмотрено</i>
Изучение инструментов, принадлежностей, организации рабочего места.	2
Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	6
Составление тестов, кроссвордов	4
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: Санитария и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Санитарные правила и нормы (СанПиН)	Содержание учебного материала		
	1 Общие сведения о предмете «Санитария и гигиена». Производственная санитария. Мероприятия по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятий. Санитарный надзор. Использование белья. Рабочие инструменты.	4	2
	2 Санитарно-гигиенические нормы и требования. Содержание помещений парикмахерской, мероприятия по снижению загрязнения воздуха в рабочих помещениях. Требования к освещению. Вентиляционные устройства; их виды и правила эксплуатации. Санитарный уход за помещениями парикмахерской.	4	
	Лабораторные работы - <i>Не предусмотрены</i>		
	Практические занятия	4	
	1. Изучение инструментов, принадлежностей, организации рабочего места.	2	
	2. Изучение нормативной документации.	2	
	Контрольные работы - <i>Не предусмотрены</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	1. Изучение инструментов, принадлежностей.	2	
	2. Изучение организации рабочего места.	2	
	3. Проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.	2	
Тема 2. Профилактика профессиональных заболеваний	Содержание учебного материала		
	1 Профилактика профессиональных заболеваний. Гигиена труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Правила гигиены в работе парикмахерских. Медицинские осмотры, предусмотренные для работников парикмахерских.	2	2
	2 Оказание первой доврачебной помощи при травматизме. Отравления, ожоги, обморок, поражение электрическим током, травмы, кровотечения.	4	
	Лабораторные работы - <i>Не предусмотрены</i>		
	Практические занятия	6	
	1. Приемы оказания первой доврачебной помощи (отравление, ожоги)	2	
	2. Приемы оказания первой доврачебной помощи (поражения электрическим током, травмы)	2	
	3. Приемы оказания первой доврачебной помощи (кровотечения, обмороки)	2	
	Контрольные работы - <i>Не предусмотрены</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	1. Составление тестов, кроссвордов.	2	
	2. Проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.	2	
Тема 3.	Содержание учебного материала		
	1 Строение и функции кожи. Строение кожи, кровеносные сосуды, нервные окончания кожи. Придатки	8	2

Основы гигиены кожи и волос	кожи: потовые железы, сальные железы. Функции кожи. Волосы. Ногти.		
	Лабораторные работы - <i>Не предусмотрены</i>		
	Практические занятия	6	
	1. Изучение строения кожи. Гигиена кожи.	2	
	2. Изучение строения волос. Гигиена волос.	2	
	3. Изучение строения ногтей. Гигиена ногтей.	2	
	Контрольные работы - <i>Не предусмотрены</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.	2	
Дифференцированный зачёт	2		
Тематика курсовой работы (проекта) <i>(не предусмотрена)</i>			
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) <i>(не предусмотрена)</i>			
Всего:		52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета медико-биологических дисциплин:

- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
- комплект инструментов и приспособлений.

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Чалова Л.Д. Галиева С.А. Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг, – М., «Академия», 2013 г.

Дополнительные источники:

2. Соколова Е. А. Основы физиологии кожи и волос, М., Академия, 2010, 176 с.
3. Плотникова И.Ю. Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ М: «Академия» 2013 г.

Нормативно-правовые источники:

4. СанПиН «Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию»

Периодические издания (отечественные журналы):

- 6.«Долорес»,
7. «HEAR-S»,
8. «Прически»

Интернет-ресурсы:

9. Всероссийский форум «Образовательная среда» – Режим доступа: <http://www.edu-expo.ru> свободный. – Загл. с экрана.
10. Архив образовательных программ и презентаций – Режим доступа: <http://www.rusedu.ru/> свободный. – Загл. с экрана.
11. Портал Госстандарта РФ (Электронный ресурс) – Режим доступа: <http://russgost.ru> свободный. – Загл. с экрана.

12. Портал нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.pntdoc.ru>, свободный. – Загл. с экрана.
13. Онлайн-журнал - Режим доступа: <http://www.geohair.ru/wenskie-pricheski> свободный. – Загл. с экрана.
14. Электронный журнал «HEAR-S», - Режим доступа: <http://hair.su/articles/> свободный. – Загл. с экрана.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: соблюдать санитарные требования	Тестовый контроль. Отчет по практическим работам
предупреждать профессиональные заболевания	Тестовый контроль Отчет по практическим работам
Знания: санитарных правил и норм (СанПиН)	Тестовый контроль.
профилактики профессиональных заболеваний	Тестовый контроль.
основ гигиены кожи и волос	Тестовый контроль. Отчет по практическим работам